

KURSPLAN

FULL BODY WORKOUT MIT EQUIPMENT

Montag & Mittwoch - 19.00 - 19.30 Uhr

BAUCH-BEINE-PO

Montag & Mittwoch - 19.30 - 20.00 Uhr

TRX

Donnerstag - 19.00 - 19.30 Uhr

HIT-TRAINING

Donnerstag - 19.30 - 19.45 Uhr

MOBILITÄT

Mittwoch - 11.00 - 11.30 Uhr

Freitag - 10.00 - 10.30 Uhr und 11.00 - 11.30 Uhr

