

Kursplan

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	<p>10.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Ganzkörpertraining mit Equipment</p>	<p>10.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Core-X-Press 40+</p>		<p>10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>Functional Training</p>		<p>10.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Functional Training</p>
		<p>10.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Stretch Pur</p>				<p>10.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Core-X-Press</p>
<p>19.30 - 19.50 Uhr</p> <p>Faszien Training (mit Voranmeldung)</p>	<p>19.00 - 19.20 Uhr</p> <p>Faszien Training (mit Voranmeldung)</p>	<p>19.00 – 19.45 Uhr</p> <p>Functional Training</p>	<p>19.00 – 19.30 Uhr</p> <p>Core-X-Press</p>			
<p>20.00 – 20.45 Uhr</p> <p>Functional Training</p>	<p>19.30 - 20.15 Uhr</p> <p>Bauch-Beine-Po (BBP)</p>	<p>20.00 – 20.30 Uhr</p> <p>Core-X-Press</p>	<p>19.30 – 20.00 Uhr</p> <p>Stretch Pur</p>			